



SAISON 2019-2020 PLANNING ENTRAÎNEMENTS

Catégories	Équipes	Dates	Horaires	Salles	Entraîneurs
EVEIL		Mercredi	9H30 - 10H30	VRIGNAUD A	Marine DOUX
U7		Mercredi	9H30 - 10H30	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U9		Lundi	17h45 - 19h00	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
		Mercredi	16h30 - 18h00	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U11 M	1 & 2	Lundi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Benoit RAINGEARD
	1 & 2	Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD – Yoan SEDILLOT
	3 & 4	Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	3 & 4	Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U11 F	1	Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
	1	Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U13 M	1	Mardi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
	1	Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
	1	Jeudi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD
	2	Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
	2	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	3 & 4	Lundi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Alexis PROUX
U13 F	3 & 4	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	1	Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
U15 M	1	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	1	Mardi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	1	Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	1	Jeudi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD – Alexis PROUX
	1	Vendredi	17h30 - 19h00	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
U15 F	2	Mardi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	2	Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	2	Jeudi	17h45 - 19h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD
U18 M	3	Mercredi	18h15 - 19h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	3	Jeudi	18h00 - 19h30	FOIRE EXPO	Fabien DUPONT
	1	Lundi	18h30 - 21h00	VRIGNAUD A	Miguel RELET
	1	Mardi	18h30 - 21h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
U18 F	1	Mercredi	18h00 - 19h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
	1	Jeudi	17h30 - 20h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
U17 M	1	Vendredi	17h30 - 19h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
	1	Mardi	18h30 - 21h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	1	Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	1	Jeudi	17h30 - 20h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
	1	Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	2	Mercredi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD
	2	Jeudi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD – Alexis PROUX
	3 & 4	Mercredi	18h00 - 19h30	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
Seniors M	NM1	Jeudi	19h30 - 21h00	FOIRE EXPO	Fabien DUPONT
		Lundi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Lundi	17h00 - 19h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Mardi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Mardi	16h00 - 17h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Mercredi	10h45 - 12h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Jeudi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Jeudi	16h00 - 17h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
	NM3	Vendredi	11h00 - 13h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Samedi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST
		Lundi	20h00 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
	DM1	Mercredi	19h30 - 21h00	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Jeudi	19h30 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
	DM2&DM4	Mercredi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	Seniors	3x3	Mercredi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD B
Vendredi			19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Miguel RELET
Seniors	3x3	Mardi	20h45 - 22h00	VRIGNAUD B	Libre
		Vendredi	20h30 - 22h00	VRIGNAUD A	Libre