



SAISON 2019-2020

PLANNING ENTRAÎNEMENTS

Catégories	Équipes	Dates	Horaires	Salles	Entraîneurs
EVEIL		Mercredi	9h30 - 10h45	VRIGNAUD A	Marine DOUX
U7		Mercredi	9h30 - 10h45	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U9		Lundi	17h45 - 19h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD
		Mercredi	16h45 - 18h15	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U11 M	1 & 2	Lundi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Benoit RAINGEARD
	1 & 2	Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD – Yoan SEDILLOT
	3 & 4	Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	3 & 4	Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Yoan SEDILLOT
	5	Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	5	Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU
U11 F	1	Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
	1	Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU
U13 M	1	Mardi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
	1	Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
	1	Jeudi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD
	2	Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
	2	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	3 & 4	Lundi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Alexis PROUX
	3 & 4	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U13 F	1	Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
	1	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U15 M	1	Mardi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
		Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
		Jeudi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD – Alexis PROUX
		Vendredi	17h30 - 19h00	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	2	Mardi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
		Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	3	Mercredi	18h15 - 19h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
	3	Jeudi	18h00 - 19h30	FOIRE EXPO	Fabien DUPONT
U18 M	1	Lundi	18h30 - 21h00	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Mardi	18h30 - 21h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
		Mercredi	18h00 - 19h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Jeudi	17h30 - 20h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Vendredi	17h30 - 19h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
U18 F	1	Lundi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
		Mercredi	18h15 - 19h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT
U17 M	1	Mardi	18h30 - 21h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
		Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
		Jeudi	17h30 - 20h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
	2	Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD
		Jeudi	19h15 - 20h45	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD – Alexis PROUX
3 & 4	Mercredi	18h15 - 19h45	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU – Yoan SEDILLOT	
	Jeudi	19h30 - 21h00	FOIRE EXPO	Fabien DUPONT	
Seniors M	NM1	Lundi	16h00 - 18h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
		Mardi	10h00 - 11h45	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
		Mardi	16h30 - 18h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
		Mercredi	11h00 - 12h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
		Jeudi	10h00 - 11h45	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
		Jeudi	16h00 - 18h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
		Vendredi	10h00 - 11h45	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST – Donald CHANTREAU
	NM3	Lundi	20h00 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Mercredi	19h30 - 21h00	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Jeudi	19h30 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
DM1	Mercredi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD	
	Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Benoit RAINGEARD	
DM2&DM4	Mercredi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD B	Benoit RAINGEARD	
	Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Miguel RELET	
Seniors	3x3	Mardi	20h45 - 22h00	VRIGNAUD B	Libre
		Vendredi	20h30 - 22h00	VRIGNAUD A	Libre