



# SAISON 2018-2019

## PLANNING ENTRAINEMENTS

Catégories	Équipes	Dates	Horaires	Salles	Entraîneurs
<b>EVEIL</b>		Mercredi	9H30 - 10H30	VRIGNAUD A	Marine DOUX
<b>U7</b>		Mercredi	9H30 - 10H30	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
<b>U9</b>		Lundi	17h45 - 19h00	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
		Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD - Loïc LAURATET
<b>U11 M</b>	<b>1 &amp; 2 &amp; 3 4 &amp; 5 &amp; 6 1 à 6</b>	Mercredi	17h00 - 18h30	VRIGNAUD B	Miguel RELET
		Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD - Loïc LAURATET
		Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO 1-2-3	Loïc LAURATET - Seniors
<b>U11 F</b>	<b>1 1</b>	Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD - Loïc LAURATET
		Jeudi	17h45 - 19h15	FOIRE EXPO 1-2-3	Loïc LAURATET - Seniors
<b>U13 M</b>	<b>1 1 1</b>	Mardi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
		Mercredi	13h30 - 15h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
		Vendredi	17h30 - 19h00	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
	<b>2 2 3 3</b>	Lundi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
		Mercredi	16h00 - 17h30	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU - Loïc LAURATET
		Lundi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
	Mercredi	16h00 - 17h30	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU - Loïc LAURATET	
<b>U15 M</b>	<b>1</b>	Mardi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU - Loïc LAURATET
		Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
		Jeudi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
	<b>2</b>	Mardi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU - Loïc LAURATET
		Mercredi	16h30 - 18h00	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
		Mercredi	17h45 - 19h15	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD
		Mercredi	17h30 - 19h00	FOIRE EXPO	Jérôme NICOLAIZEAU - Loïc LAURATET
	Jeudi	19h15 - 20h45	FOIRE EXPO	Loïc LAURATET	
<b>U18 M</b>	<b>1</b>	Lundi	19h00 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Mardi	20h00 - 21h30	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
		Mercredi	15h00 - 16h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Jeudi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET - Benoît RAINGEARD
<b>U18 F</b>	<b>1</b>	Mercredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Miguel RELET
<b>U17 M</b>	<b>1</b>	Mardi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
		Mercredi	18h00 - 19h30	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
		Jeudi	18h30 - 20h00	VRIGNAUD B	Miguel RELET
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Miguel RELET - Benoît RAINGEARD
	<b>2 &amp; 3</b>	Mercredi	18h00 - 19h30	VRIGNAUD A	Benoît RAINGEARD
		Jeudi	19h30 - 21h00	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD
<b>U20 M</b>	<b>1</b>	Mardi	20h30 - 22h00	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
		Vendredi	20h30 - 22h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU
<b>Seniors M</b>	<b>NM1</b>	Lundi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Lundi	17h00 - 19h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Mardi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Mardi	16h00 - 17h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Mercredi	10h45 - 12h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Jeudi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Jeudi	16h00 - 17h30	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
		Vendredi	11h00 - 13h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE
	Samedi	10h00 - 12h00	VRIGNAUD A	Philippe NAMYST - Sébastien CHERASSE	
	<b>NM3</b>	Lundi	19h00 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Mercredi	19h30 - 21h00	VRIGNAUD A	Miguel RELET
		Jeudi	20h00 - 21h30	VRIGNAUD A	Miguel RELET
	<b>DM2&amp;DM4</b>	Mardi	20h30 - 22h00	VRIGNAUD B	Jérôme NICOLAIZEAU
Vendredi		20h30 - 22h00	VRIGNAUD A	Jérôme NICOLAIZEAU	
<b>Seniors F</b>	<b>DF3</b>	Mercredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Benoît RAINGEARD
		Vendredi	19h00 - 20h30	VRIGNAUD B	Miguel RELET