



10 Règles pour les Parents de jeunes basketteurs

Par Alan Stein, préparateur physique de renommée internationale et expert de l'amélioration des qualités athlétiques en basket-ball. (extrait du document d'origine)

1. Parents ... Vous devez accepter le fait que ce soit le parcours de votre enfant – pas *le vôtre*. Ne le vivez pas par procuration à travers eux. Mettez votre attention sur le fait d'être un *parent* positif et *encourageant*.
2. Parents ... Il est vrai. Les entraîneurs ont des favoris. Ils favorisent les joueurs qui donnent à l'équipe la meilleure chance de gagner, qui ont de bonnes attitudes, qui travaillent dur *tous* les jours, qui comprennent leur rôle (quel que soit l'importance de leur rôle).
3. Parents ... Le plus souvent, l'entraîneur de votre enfant est dans une meilleure position pour évaluer et déterminer le temps de jeu approprié, car il voit *tout*. Il voit les séances d'entraînement, les matchs, le déroulement du match (alors que la plupart des parents obtiennent une image incomplète parce qu'ils voient seulement les matchs).
4. Parents ... Arrêtez de coacher votre enfant depuis la ligne de touche. La seule «voix» depuis laquelle un joueur doit recevoir des instructions est la «voix» de leur entraîneur. Encouragez-les pour tout ce que vous voulez, mais ne les coachez pas. Ca n'est pas votre travail.
5. Parents ... Il *ne* faut *jamais* discuter du temps de jeu, stratégie ou des choix concernant un autre joueur avec l'entraîneur de votre enfant. *Jamais*. Ces trois domaines sont une terre sacrée.
6. Parents ... Ne critiquez pas l'entraîneur de votre enfant en voiture pendant trajet de retour à la maison ou à table lors du dîner. Cela leur permet d'avoir une mauvaise attitude et de trouver des excuses ... les deux sont inacceptables.
7. Parents ... Si votre enfant ne reçoit pas le temps de jeu qu'il pense mériter ou s'il perd un match difficile ... utilisez cette expérience comme un puissant outil d'enseignement. Apprenez-leur à s'en servir. Enseignez-lui ce qu'il peut faire à l'avenir pour éventuellement obtenir un résultat différent.
8. Parents ... Arrêtez de réprimander les arbitres. Cela donne un mauvais exemple et vous donne l'air stupide. Les arbitres font du mieux qu'ils peuvent. Dans la plupart des cas, l'arbitre est mieux placé et possède une meilleure connaissance des règles pour donner un meilleur coup de sifflet qu'un parent ne l'aurait fait.
9. Parents ... Il est très peu probable que votre enfant devienne un joueur professionnel. En fait, statistiquement, seulement un très petit pourcentage d'entre vous ont des enfants qui joueront dans un Centre de Formation. Alors laissez-les profiter de leur parcours.
10. Parents ... Une des meilleures choses que vous pouvez faire est de développer une relation de qualité avec l'entraîneur de votre enfant.

Ces quelques réflexions ont pour objectif d'aider les parents à profiter pleinement de l'expérience d'avoir un enfant qui joue au basket-ball.